

Le programme est constitué de grands spectacles, de visites guidées d'exception, à raison de 3 par mois environ, à choisir à la carte.

Le programme édité trimestriellement est envoyé aux adhérents.

Il est également consultable sur le site [sortiesadomicile.fr](http://sortiesadomicile.fr)

#### Le prix comprend :

- la place de spectacle réservée parmi une sélection de qualité
- le transport aller/retour  
10€ à rajouter pour des personnes habitant hors Toulouse,  
10€ à enlever si vous vous rendez par vos propres moyens au lieu de rendez-vous
- la boisson ou collation lors du moment de convivialité
- les frais d'organisation permettant une grande flexibilité (annulation sans frais jusqu'à 3 jours avant la date)



#### TEST SANS ENGAGEMENT :

Avant la première sortie, nous échangeons par téléphone ou nous rencontrons lors :

- d'une réunion d'information
- d'une visite de courtoisie à votre domicile selon votre convenance.

#### Vous souhaitez essayer ?

Indiquez-nous votre premier spectacle et réglez seulement la participation aux frais, (adhésion facultative lors des 2 premières sorties).

#### BON PLAN :

1<sup>er</sup> sortie gratuite\* pour 100 prochains adhérents retraités habitant à Toulouse, Blagnac, Léguevin, Tournefeuille, Plaisance-du-Touch ou Auterive grâce à un programme de prévention santé pour les seniors, dans la limite des places disponible et valable jusqu'en août financé par :



\* Offre réservée exclusivement pour les personnes domiciliées ans les villes mentionnées, conditionnées au règlement de l'adhésion annuelle.



Sortez de chez vous avec nous  
Accompagnement à des sorties culturelles

Association Sorties à domicile  
La Mijoteuse 5 place Joseph Versaille  
31770 COLOMIERS  
[www.sortiesadomicile.fr](http://www.sortiesadomicile.fr)



et relationnel !  
culturel  
Élargissez votre cercle



Sortez de chez vous avec nous  
Accompagnement à des sorties culturelles

### Pour les jeunes d'esprit de tout âge :

Vous êtes curieux d'esprit et aimez les découvertes culturelles, vous appréciez le confort de vous laisser transporter, dans tous les sens du terme, "Sorties à domicile" s'occupe de tout ! Nous venons vous chercher en voiture à votre domicile. Après le spectacle, suivi d'un temps d'échange convivial, nous vous ramenons chez vous.

### Le principe de notre association

Accompagner des personnes âgées à des sorties culturelles haut-de-gamme :

- sélection de contenu de qualité
- en petit comité et avec des personnes partageant les mêmes goûts
- avec des conditions de sécurité et de confort optimales

### Les objectifs :


- favoriser la mobilité
- favoriser la stimulation intellectuelle
- favoriser la sociabilité
- favoriser les échanges intergénérationnels





### La culture fait lien.

C'est pourquoi, des habitants de Toulouse Métropole, issus du médico-social ou de la santé ont créé cette association en 2016. L'organisation est assurée par une coordinatrice et repose en partie sur des bénévoles de tout âge, de tout horizon qui assurent le co-voiturage sur Toulouse et ses alentours.

### Vous souhaitez participer à des "sorties à domicile" ?

 Offrez-vous une sortie ou **offrez un bon cadeau** à un proche.

 **Adhérez** : 10 € par an, et/ou faites un don libre déductible à 66%.

 **Co-voiturez la sortie de votre choix** en tant que bénévole :

- frais kilométriques déductibles ou remboursés
- place de spectacle et verre offerts aux chauffeurs/accompagnateurs

 **Diffusez l'information** auprès des personnes âgées



Sortez de chez vous avec nous

Accompagnement à des sorties culturelles

### Pour vous inscrire ou inscrire une personne de votre entourage :

1. Choisir le(s) spectacle(s) ou visites qui vous intéressent.
2. Appeler l'association pour vérifier la disponibilité afin de vous pré-inscrire.
3. Envoyer un chèque libellé à l'ordre de Sorties à domicile à l'adresse postale de l'association afin de valider votre inscription.
4. Vous recevrez une lettre de confirmation d'inscription avec le détail de la sortie et l'heure de départ (devant votre domicile).

L'adhésion est obligatoire à partir de la 2<sup>e</sup> sortie.

Elle vous permet :

- De recevoir le programme trimestriel papier à domicile en avant-première
- De pouvoir proposer des thèmes de sortie pour l'élaboration du programme trimestriel
- D'être invité à la fête donnée lors de l'Assemblée générale annuelle

### À votre écoute :

Sophie Dubois, présidente  
Caroline Lamorthe, coordinatrice  
06 52 95 72 87  
sortiesadomicile@gmail.com

