

Les **Chèques Sortir Plus** sont délivrés **gratuitement** par l'action sociale de votre caisse de retraite AGIRC-ARRCO. Pour en bénéficier,

- 1/ être retraité du secteur privé
- 2/ être âgé(e) de plus de 75 ans
- 3/ avoir des difficultés de mobilité.

A utiliser dans la limite de 300€ par an pour une sortie à Toulouse

(enlever 30€ au tarif à payer)

1/ Appeler au **06 52 95 72 87**

pour vérifier la disponibilité

2/ Appeler au **09 71 09 09 71**

pour commander Sortir +

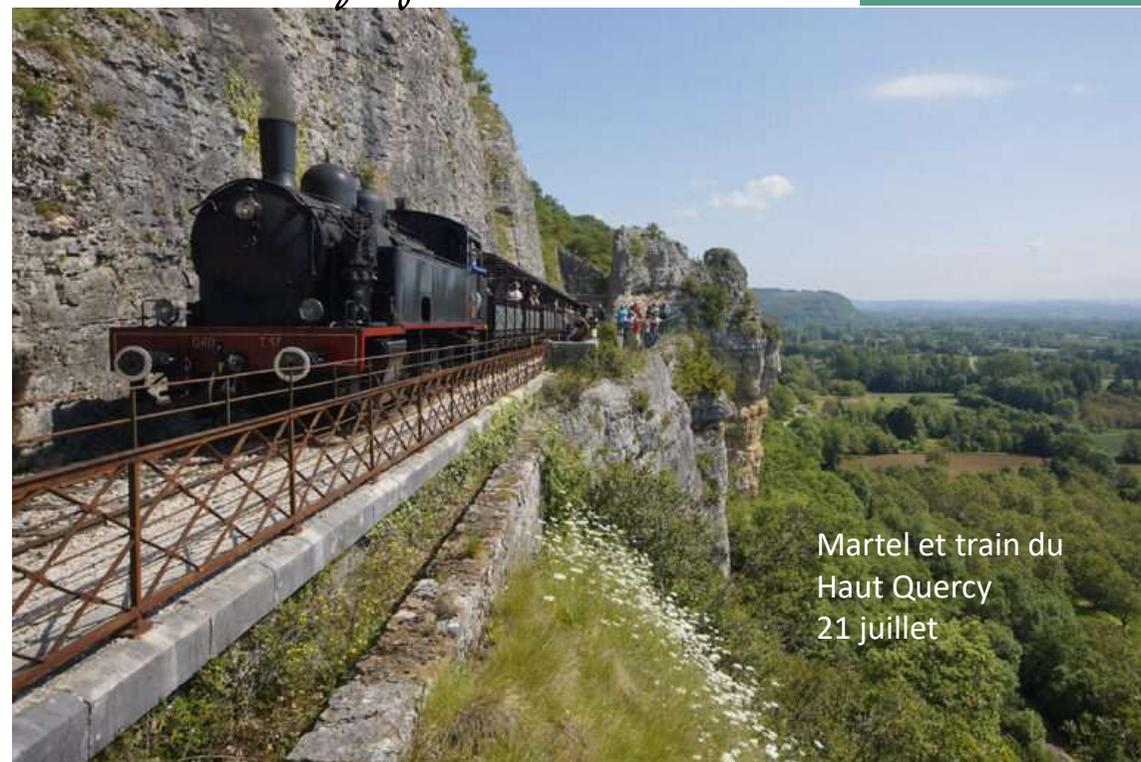
Nouveauté depuis le 24 mars 2025: chaque sortie vous fait bénéficier d'un crédit d'impôt de 15 € ou plus. Ouvert à tous y compris aux non imposables. Vous recevrez début 2026 une attestation fiscale récapitulative.



Comment s'inscrire aux sorties collectives ?

- 1) Abonnez-vous : à titre individuel (20€/an) ou collectif (0€ pour les résidents Ovelia) pour recevoir le programme sous format papier et rejoindre notre communauté
- 2) Réservez par tel au **06 52 95 72 87** (Hélène) ou par courriel à sortiesadomicile@gmail.com pour avoir confirmation de la disponibilité.
- 3) Envoyez la participation aux frais (1 chèque par sortie avec au dos la date et/ou nom de la sortie) libellé à l'ordre de Sorties à domicile mais à l'adresse de la trésorière :
Monique DUGUE 270 avenue de Lardenne Appart C001 31100 Toulouse
- 4) Votre inscription sera définitive à réception de votre chèque. Le règlement est dû si vous vous désistez moins de 3 jours avant la date.
- 5) L'horaire de rendez-vous vous sera indiqué par téléphone ou SMS ou par courriel environ 3 jours avant la date.

sortiesadomicile.fr



Martel et train du Haut Quercy
21 juillet



Croisière sur la Baïse
à Nérac le 18 août



Piano Jazz :
Makato Ozone
au Cloître
des Jacobins
le 9 septembre

Visite de l'expo
« Devenir Cité »
au Pavillon Blanc
le 21 juin



Date et horaires	Thème de la « Sortie à domicile » - 06 52 95 72 87	Tarif avec place, organisation et transport accompagné compris
Samedi 21 juin 2025 de 14h à 18h Visite à 15h	Visite médiatisée de l'exposition « devenir cité » Venez découvrir les œuvres de l'artiste Clément Richemet et boire un verre à l'occasion de la fête de la musique	Pavillon Blanc 35€ (soit 20€ après crédit d'impôt)
Samedi 28 juin 2025 De 17h30 à 21h concert à 18h30	Musique tango : « Comme la maison » par Sandra Rumolino (chant) & Vidal Rojas (guitare) dans le cadre du festival TangoPostale	Chapeau Rouge 40€ (soit 25€ après crédit d'impôt)
Séjour du 5 au 7 juillet 2025 (bons marcheurs)	Séjour sur la côte Vermeille : Collioure et Banyuls (1^{er} jour) petit train jaune à Villefranche de Conflent (2 ^{ème} jour)	Mas Bazan près de Perpignan COMPLET
Mardi 8 juillet De 17h30 à 21h Concert à 18h30	Musique Classique : Une brève histoire de la musique par l'Orchestre de Chambre de Toulouse qui commente les morceaux joués	Brique Rouge 30€ (soit 15€ après crédit d'impôt)
Mardi 15 juillet De 17h30 à 21h Concert à 18h30	Musique du monde : « Notre mer, nos musiques » jeune trio toulousain (chant, violon, guitare ou percussion) sur des musiques traditionnelles issues de toutes les cultures vivant autour de la Méditerranée	Brique Rouge 30€ (soit 15€ après crédit d'impôt)
Vendredi 18 juillet De 15h à 18h Spectacle à 16h	Danse contemporaine / hip-hop : « Continuous » fait le parallèle entre la construction humaine et la construction du bâti par la compagnie Blast dirigée par Sonia Chetoui	Espace Job 30€ (soit 15€ après crédit d'impôt)
Lundi 21 juillet De 7h à 17h	Train à vapeur du Haut-Quercy (1h) et visite du village de Martel avec restaurant au choix (chacun paie sa part)	Martel (Lot) 90€ (soit 50€ après crédit d'impôt)
Lundi 18 août De 8h à 18h	Visite de Nérac et croisière sur la Baïse avec restaurant au choix (chacun paie sa part)	Nérac (Lot-et Garonne) 90€ (soit 50€ après crédit d'impôt)
Mercredi 20 août De 8h à 18h	Promenade en bord de mer avec pique-nique ou restaurant au choix (chacun paie sa part)	Gruissan (Aude) 70€ (soit 40€ après crédit d'impôt)
Vendredi 22 août De 10h30 à 15h	Déjeuner précédé, si le temps le permet, d'une promenade dans la réserve naturelle Confluence Garonne-Ariège	Restaurant surprise 30€ (soit 15€ après crédit d'impôt) + menu 21,50€ à régler au restaurateur
Séjour du 30 août au 1^{er} septembre 2025 Accessible à tous	Séjour en bord de mer avec petites balades au choix avec restaurants ou pique-nique à payer directement selon consommation 90€/nuit y compris petit déjeuner à régler à l'hôtel (en front de mer)	Hôtel du Grand Large à Gruissan A régler à l'association : 200€ (soit 110€ après crédit d'impôt)
Mardi 9 septembre 2025 Concert à 21h	Musique : piano jazz par Makato Ozone dans le cadre du festival Piano aux Jacobins	Cloître des Jacobins 62€ (soit 47€ après crédit d'impôt)
11, 12 et 13 sept 10h-13h ou 13h-16h	Salon SENIORS et + organisé par la Mairie de Toulouse Tenue du stand de Sorties à domicile (créneau de 3h à choisir)	Place du Capitole Transport gracieux - merci de votre aide!