

# Sorties à domicile

*L'association qui facilite les sorties seniors*

Comment réserver un accompagnement individuel ?  
1/ Appelez Caroline pour vérifier sa disponibilité au 06 45 99 97 35  
2/ Si vous avez plus de 75 ans, des pbs de mobilité et percevez une retraite AGIRC ARRCO (secteur privé), vous pouvez bénéficier de la gratuité en passant par Sortir + au 0 971 090 971



Sortez de chez vous avec nous

Notez dans vos agendas la fête des 10 ans de l'association : mercredi 7 octobre après-midi

## Comment s'inscrire aux sorties collectives ?

- 1) Abonnez-vous : à titre individuel (20€/an) ou collectif (0€ pour les résidents Ovelia) pour recevoir le programme sous format papier et rejoindre notre communauté
- 2) Réservez par tel au **06 52 95 72 87** (Hélène) ou par courriel à **sortiesadomicile@gmail.com** pour avoir confirmation de la disponibilité.
- 3) Envoyez la participation aux frais (1 chèque par sortie avec au dos la date et/ou nom de la sortie) libellé à l'ordre de **Sorties à domicile** à l'adresse de la trésorière :
- 4) Monique DUGUE 270 avenue de Lardenne Apart C001 31100 Toulouse
- 5) Votre inscription sera définitive à réception de votre chèque. Le règlement est dû si vous vous désistez moins de 3 jours avant la date.
- 6) L'horaire de rendez-vous vous sera indiqué par téléphone ou SMS ou par courriel environ 3 jours avant la date.

**sortiesadomicile.fr**



Visite de cave à Roquefort  
le 10 juillet 26



Sarrant dans le Gers,  
un des plus beaux villages de France  
le 20 août 26



Château de Valmirande  
le 17 août 26

<b>Date et horaires</b>	<b>Thème de la sortie à domicile – 06 52 95 72 87</b>	<b>Tarif</b> (place, organisation et transport)
<b>Samedi 6 juin 26</b> Concert vers 19h	<b>Variétés : musiques des années 30</b> à l'occasion de la célébration des 90 ans du Front Populaire	<b>Musée de la résistance (jardin)</b> 30 € (soit 15€ après crédit d'impôt)
<b>Dimanche 14 juin</b> Spectacle à 15h	<b>Danse : « Un saut dans le bleu » de Carolyn Carlson</b> par la troupe du Ballet de l'Opéra national du Capitole	<b>La halle aux grains</b> 60 € (soit 45€ après crédit d'impôt)
<b>Vendredi 19 juin 26</b> De 11h à 15h	<b>Restaurant surprise</b> précédé, si la météo le permet, d'une promenade accessible à tous	<b>Restaurant mystère</b> 30 € (soit 15€ après crédit d'impôt)
<b>Mardi 30 juin 26</b> Visite à 14h	<b>Exposition : visite guidée de l'exposition Sorolla,</b> peintre espagnol, à la Fondation Bemberg	<b>Hotel d'Assézat</b> 50 € (soit 35€ après crédit d'impôt)
<b>Mardi 7 juillet 26</b> Spectacle à 18h30	<b>Musique classique : Traversées</b> (quatuor à cordes) de la musique baroque française au tango argentin	<b>La Brique Rouge</b> 30 € (soit 15€ après crédit d'impôt)
<b>Vendredi 10 juillet</b> de 9h à 15h	<b>Tourisme : visite guidée de la cave Roquefort Société</b> suivie d'une dégustation	<b>Roquefort sur Souzou</b> 90 € (soit 50€ après crédit d'impôt)
<b>Samedi 18 juillet 26</b> de 15h à 19h	<b>Promenade</b> autour de Toulouse accessible à tous, quel que soit le niveau de marche ou la météo	<b>Jardin mystère</b> 30 € (soit 15€ après crédit d'impôt)
<b>Mercredi 22 juillet 26</b> Spectacle à 20h	<b>Musique groove pop : Baboucan and the Fine Asses</b> ukulélé, guitares et beatbox	<b>Le jardin du Barry</b> 30 € (soit 15€ après crédit d'impôt)
<b>Lundi 17 août 26</b> De 8h à 16h	<b>Tourisme : visite guidée du Château de Valmirande,</b> de style Renaissance, pour bons marcheurs car marches et jardin	<b>Montréjeau</b> 90 € (soit 50€ après crédit d'impôt)
<b>Jeudi 20 août 26</b> De 8h à 16h	<b>Tourisme : promenade en Lomagne</b> Visite libre du village médiéval de Sarrant, accessible à tous	<b>Sarrant (Gers)</b> 70 € (soit 40€ après crédit d'impôt)
<b>Vendredi 28 août 26</b> De 14h à 17h	<b>Tourisme : visite en voiture de la réserve animalière</b> à Plaisance-du-Touch puis parcours à pied pour voir les animations	<b>Zoo African Safari</b> 50 € (soit 35€ après crédit d'impôt)
<b>Mardi 1 sept 26</b> Visite à 14h	<b>Exposition : visite guidée de l'exposition Sorolla,</b> peintre espagnol, à la Fondation Bemberg	<b>Hotel d'Assézat</b> 50 € (soit 35€ après crédit d'impôt)
<b>Vendredi 4 sept au dimanche 6 sept</b>	<b>Séjour en bord de mer</b> Chambre à payer directement à l'hôtel et repas au restaurant	<b>Gruissan</b> 200 € (110€ après crédit d'impôt)
<b>Mercredi 7 oct 26</b> De 14h à 17h	<b>Fête des 10 ans de l'association Sorties à domicile</b> avec conférence et animations	<b>Salle Georges Cuvier</b> 0 € invitation sur inscription